

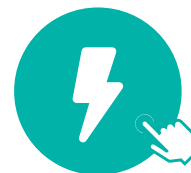
MENU

café da manhã

com Nestlé®



**formação de
massa muscular**



energia



**carboidratos
equilibrados**



**rápido, prático
e nutritivo**



rico em fibras

formação de massa muscular

**Tortinha
de Legumes
com Aveia**
2 UNIDADES



**NINHO® Adulto
com café**
150 ML NINHO® ADULTO
+ 50 ML CAFÉ COADO



Melão
1 FATIA - 70 G



Veja a receita aqui!

Basta substituir Nestlé®
Farelo de Aveia por
Nestlé® Aveia Proteína!



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

	Quantidade refeição	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	356	
Carboidrato (g)	53,2	
 Proteína (g)	18,2	
Gordura total (g)	8,5	
Fibras (g)	4,4	17%
Vitamina A (µg)	302,6	43%
Vitamina D (µg)	5,7	38%
Vitamina E (mg)	2,8	19%
Vitamina C (mg)	31,7	42%
Vitamina B1 (mg)	0,3	24%
Vitamina B9 (µg)	29,8	7%
Vitamina B12 (µg)	0,1	0,4%
Cálcio (mg)	380,5	38%
Ferro (mg)	4,0	18%
Zinco (mg)	3,8	42%

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES

formação de massa muscular

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES

**Tortinha
de Legumes
com Aveia**
2 UNIDADES



**NINHO® Adulto
com café**
150 ML NINHO® ADULTO
+ 50 ML CAFÉ COADO



Melão
1 FATIA - 70 G



Veja a receita aqui!

Basta substituir Nestlé®
Farelo de Aveia por
Nestlé® Aveia Proteína!



CARDÁPIO
COM:



CONTÉM GLÚTEN

Tacinha de Cereais com
Creminho de Frutas e Iogurte
4 PORÇÕES



 Veja a
receita
aqui! 



Prove
também
com
**Nescau®
Extra
Cacau!**

CONTÉM GLÚTEN



	Quantidade refeição	% DRI (criança de 9 a 13 anos)	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	330	-	
Carboidrato (g)	75,4	-	
Proteína (g)	6,2	-	
Gordura total (g)	3,6	-	
Fibras (g)	6,6	33%	26%
Vitamina B2 (mg)	0,4	45%	37%
Vitamina B3 (mg)	1,5	12%	11%
Vitamina B5 (mg)	0,5	12%	10%
Vitamina B9 (µg)	38,5	13%	10%
Cálcio (mg)	221,1	17%	22%
Ferro (mg)	1,9	24%	10%
Zinco (mg)	1,2	15%	15%

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES

CARDÁPIO
COM:

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES

Tacinha de Cereais com Creminho de Frutas e Iogurte

4 PORÇÕES



 Veja a
receita
aqui! 



CARDÁPIO
COM:



Prove
também
com
**Nescau®
Extra
Cacao!**

CONTÉM GLÚTEN

**Crepioca de cenoura
com recheio de
Tomate e Requeijão**
1 PORÇÃO



**Café Gelado com
Laranja e Tônica**
250 ML



R Veja a
receita
aqui!

R Veja a
receita
aqui!



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

	Quantidade refeição
Energia (kcal)	326
Carboidrato (g)	54,5
Proteína (g)	10,3
Gordura total (g)	8,3

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES

**Crepioca de cenoura
com recheio de
Tomate e Requeijão**
1 PORÇÃO



**Café Gelado com
Laranja e Tônica**
250 ML



Veja a
receita
aqui!



Veja a
receita
aqui!



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



carboidratos equilibrados



4,8 g
açúcar
total

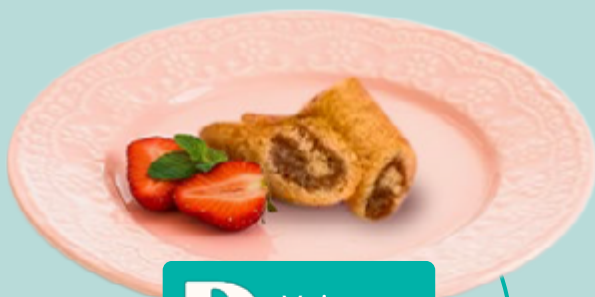
**Rolinhos Recheados
com Banana e
Neston® 3 Cereais**
½ RECEITA



**Nutren®
Control**
1 UNIDADE



Morangos
8 UNIDADES - 100 G



Veja a
receita
aqui!



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

	Quantidade refeição	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	334	
Carboidrato (g)	54,8	
Proteína (g)	14,6	
Ômega 3 (g)	0,3	
Acido linolênico (g)	0,3	
Gordura total (g)	7,3	
Fibras (g)	8,0	32%
Vitamina A (µg)	76,0	11%
Vitamina D (µg)	0,8	5%
Vitamina E (mfg)	4,8	32%
Vitamina K (µg)	8,9	10%
Vitamina C (mg)	25,5	34%
Vitamina B1 (mg)	0,13	12%
Vitamina B2 (mg)	0,16	15%
Vitamina B3 (mg)	1,6	11%
Vitamina B5 (mg)	0,3	6%
Vitamina B6 (mg)	0,3	2%
Vitamina B7 (mg)	2,7	9%
Vitamina B9 (µg)	37,0	9%
Vitamina B12 (mg)	0,45	19%
Cálcio (mg)	188,0	19%
Ferro (mg)	4,0	22%
Zinco (mg)	2,2	28%
Magnésio (mg)	82,2	25%
Selênio (µg)	9,0	16%
Carnitina (mg)	9,1	-
Inositol (mg)	24	-

PERSONALIZE AQUI AS
ORIENTAÇÕES PARA
SEUS PACIENTES



carboidratos equilibrados

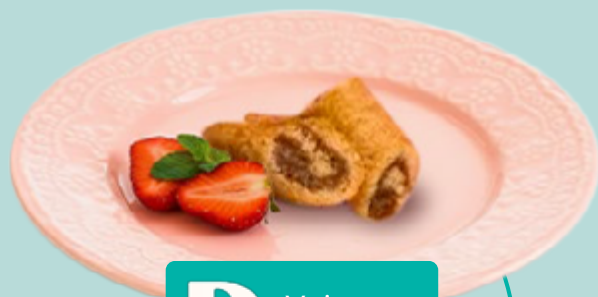
**Rolinhos Recheados
com Banana e
Neston® 3 Cereais**
½ RECEITA



**Nutren®
Control**
1 UNIDADE



Morangos
8 UNIDADES - 100 G



Veja a
receita
aqui!



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



carboidratos equilibrados

3,5 g
açúcar
total

**Café Gelado
Proteico**
130 ML



**Mamão
Formosa**
1 FATIA MÉDIA – 170 G



Aveia
2 COLHERES
DE SOPA



Veja a receita aqui!

Basta substituir
NINHO® Forti+ Integral
por NINHO® Adulto



CONTÉM GLÚTEN

	Quantidade refeição	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	337	
Carboidrato (g)	43,7	
Proteína (g)	18,8	
Ômega 3 (g)	0,2	
Acido linolênico (g)	0,2	
Gordura total (g)	9,8	
Fibras (g)	7,3	
Vitamina A (µg)	125,3	17,9
Vitamina D (µg)	1,9	12,6
Vitamina E (mfg)	5,4	36
Vitamina K (µg)	6,7	7,4
Vitamina C (mg)	158,0	210
Vitamina B1 (mg)	0,2	20,9
Vitamina B2 (mg)	0,1	13,6
Vitamina B3 (mg)	1,1	8,1
Vitamina B5 (mg)	0,2	4,2
Vitamina B6 (mg)	0,1	6,9
Vitamina B7 (mg)	1,7	5,6
Vitamina B9 (µg)	25,0	,2
Vitamina B12 (mg)	0,7	29,6
Cálcio (mg)	465,0	46,5
Ferro (mg)	2,4	13,1
Zinco (mg)	2,2	27,5
Magnésio (mg)	46,75	14,6
Selênio (µg)	6,28	11,4
Carnitina (mg)	6	-
Inositol (mg)	12,8	-

PERSONALIZE AQUI AS
ORIENTAÇÕES PARA
SEUS PACIENTES

CARDÁPIO
COM:



carboidratos equilibrados

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES

**Café Gelado
Proteico**

130 ML



**Mamão
Formosa**

1 FATIA MÉDIA – 170 G



Aveia

2 COLHERES
DE SOPA



Veja a receita aqui!

Basta substituir
NINHO® Forti+ Integral
por NINHO® Adulto



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN



rápido, prático e nutritivo

Copo da Felicidade de Frutas e Snow Flakes

1 PORÇÃO



R Veja a
receita
aqui!



NOVIDADE!
EDIÇÃO LIMITADA



Prove
também
com
**Snow
Fruits!**

CONTÉM GLÚTEN

	Quantidade refeição	% DRI (criança de 9 a 13 anos)	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	241	-	-
Carboidrato (g)	50,1	-	-
Proteína (g)	4,7	-	-
Gordura total (g)	3,0	-	-
Fibras (g)	2,8	14%	11%
Vitamina B1 (mg)	0,4	42%	34%
Vitamina B2 (mg)	0,6	71%	58%
Vitamina B3 (mg)	3,6	30%	26%
Vitamina B5 (mg)	1,3	33%	26%
Vitamina B9 (µg)	82,6	27%	21%
Cálcio (mg)	317,0	24%	32%
Ferro (mg)	4,4	54%	24%

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES

CARDÁPIO
COM:



rápido, prático e nutritivo

Copo da Felicidade de Frutas e Snow Flakes

1 PORÇÃO



Veja a
receita
aqui!



CARDÁPIO
COM:

NOVIDADE!
EDIÇÃO LIMITADA



Prove
também
com
**Snow
Fruits!**

CONTÉM GLÚTEN

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



rápido, prático e nutritivo

**Purê de Frutas com
Crocante de Nesfit®**
1 PORÇÃO



Ovo mexido
1 OVO



Veja a
receita
aqui!



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

	Quantidade refeição	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	251	
Carboidrato (g)	57,3	
Proteína (g)	6,5	
Gordura total (g)	0,6	
Fibras (g)	5,0	20%
Vitamina A (µg)	79,0	11%
Vitamina D (µg)	3,0	20%
Vitamina C (mg)	81,9	109%
Vitamina B1 (mg)	0,4	33%
Vitamina B3 (mg)	5,4	38%
Vitamina B5 (mg)	1,8	37%
Vitamina B6 (mg)	0,5	38%
Vitamina B7 (µg)	3,0	10%
Vitamina B12 (µg)	0,2	10%
Cálcio (mg)	405,0	40%
Ferro (mg)	5,5	30%
Magnésio (mg)	37,2	12%

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



rápido, prático e nutritivo

**Purê de Frutas com
Crocante de Nesfit®**
1 PORÇÃO



Ovo mexido
1 OVO



Veja a
receita
aqui!



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



rico em fibras

Bolinho de Aveia de Caneca
1 PORÇÃO



Molico® Fibras com café
150 ML MOLICO® FIBRAS
+ 50 ML CAFÉ COADO



Veja a
receita
aqui!



Prove
também
com
**Nestlé®
Aveia
Proteína!**



CONTÉM GLÚTEN

	Quantidade refeição	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	359	
Carboidrato (g)	50,5	
Proteína (g)	18,7	
Gordura total (g)	8,9	
 Fibras (g)	9,3	37%
Vitamina A (µg)	155,0	22%
Vitamina D (µg)	4,3	29%
Vitamina C (mg)	21,6	29%
Vitamina B1 (mg)	0,2	19%
Vitamina B3 (mg)	2,6	19%
Vitamina B5 (mg)	0,7	14%
Vitamina B6 (mg)	0,4	28%
Vitamina B7 (µg)	5,7	19%
Vitamina B12 (µg)	0,3	14%
Cálcio (mg)	405,0	40%
Ferro (mg)	3,3	18%
Magnésio (mg)	101,6	32%

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



rico em fibras

Bolinho de Aveia de Caneca

1 PORÇÃO



Molico® Fibras com café

150 ML MOLICO® FIBRAS
+ 50 ML CAFÉ COADO



Veja a
receita
aqui!



Prove
também
com
**Nestlé®
Aveia
Proteína!**



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



rico em fibras

Mingau de Aveia
1 PORÇÃO



Abacaxi picado
1 FATIA GRANDE - 100 G



Veja a receita aqui!
Basta substituir
Molico® Total Cálcio
por Molico® Fibras



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN



	Quantidade refeição	% DRI (adulto)
Energia (kcal)	356	
Carboidrato (g)	53,2	
Proteína (g)	18,2	
Gordura total (g)	8,5	
Fibras (g)	4,4	17%
Vitamina A (µg)	302,6	43%
Vitamina D (µg)	5,7	38%
Vitamina E (mg)	2,8	19%
Vitamina C (mg)	31,7	42%
Vitamina B1 (mg)	0,3	24%
Vitamina B9 (µg)	29,8	7%
Vitamina B12 (µg)	0,1	0,4%
Cálcio (mg)	380,5	38%
Ferro (mg)	4,0	18%
Zinco (mg)	3,8	42%

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



rico em fibras

Mingau de Aveia
1 PORÇÃO



Abacaxi picado
1 FATIA GRANDE - 100 G



Veja a receita aqui!

Basta substituir
Molico® Total Cálcio
por Molico® Fibras



CARDÁPIO
COM:

CONTÉM GLÚTEN

PERSONALIZE AQUI AS ORIENTAÇÕES PARA SEUS PACIENTES



MENU

café da manhã

com Nestlé®

